

ActiveLifeTrainer



Vital-Office®

ActiveLifeTrainer

In Bewegung bleiben - gesund und fit sein - beim Arbeiten, Lesen, Schreiben, Computerspielen, Fernsehen, Chillen, Surfen, Kartenspielen, Dinieren, uvm.

ActiveLife Trainer ist ein elliptischer Untertischergometer den Sie spielend leicht fest mit Ihrem Bürostuhl verbinden indem Sie mit einem Stuhlrad in die Verbindungsplatte rollen. Eine Verbindung, die Sie durch einfaches Herausrollen ebenso spielend leicht wieder lösen können. Noch kurz den magnetischen Tretwiderstand am activeLife Trainer einstellen und schon haben Sie die Möglichkeit sich am Schreibtisch zu bewegen so viel Sie möchten.

ActiveLife Trainer erlaubt eine natürliche Beinbewegung,

die der Beinbewegung beim Gehen entspricht. Sie können hierbei den Tretwiderstand in acht Stufen ganz individuell so bestimmen, daß Sie zwar spürbar Ihre Muskeln benutzen, jedoch ohne je außer Atem zu geraten oder gar zu schwitzen. Ein geringer Tretwiderstand entspricht hierbei einem bummelnden Spaziergang, ein hoher Tretwiderstand einer ambitionierten Bergwanderung.

Selbst bei geringem Tretwiderstand, verdoppeln Sie in etwa Ihren Energieumsatz, d.h. Sie verbrennen zweimal so viele Kalorien im Vergleich zu sitzender oder stehender Büroarbeit.

Durch den eingebauten Bluetooth Low Energy Smartsensor, können Sie wichtige Parameter Ihres Trainings in Echtzeit auf Ihrem iOS (Apple) oder Android Gerät verfolgen, speichern, und über Social Media sharen.

ActiveLife Trainer verwendet hierfür den internationalen Fahrrad Standard für Bluetooth Geräte. Deshalb können Sie unter dutzenden Fahrrad Apps wählen um Ihre körperliche Betätigung mit activeLife Trainer zu erfassen,



sen, zu speichern und zu sharen.

ActiveLife Trainer wurden in den USA von Prof. Dr. Christoph Leonhard entwickelt und ist international und in Deutschland patentrechtlich geschützt.

Die Wirksamkeit von elliptischen Untertischergometern zur Bewegungsförderung am Arbeitsplatz wurde in mehreren Studien an namhaften deutschen und US-amerikanischen Instituten und Universitäten erwiesen.

Hierbei wurde wissenschaftlich festgestellt, daß die Produktivität am Arbeitsplatz durch die Benutzung nicht eingeschränkt wird, sondern sich über mehrere Wochen sogar verbessert. Auch wurden in Studien

bei Benutzern solcher Ergometer positive gesundheitliche Veränderungen festgestellt, wie zum Beispiel Gewichtsverlust, Reduzierung des Hüftumfangs, und Senkung der ruhenden Herzfrequenz.

- Paßt unter jeden Tisch
- Sichere Verbindung mit jedem Schreibtischstuhl
- Leichte Bewegung - kein Schwitzen oder „Schnaufen“
- Sicherer Sitz - kein Ausrutschen und kein Fallen
- Natürliche elliptische Fußbewegung - wie beim Spazierengehen
- Beine bleiben niedrig, Ihre Knie schlagen nicht am Tisch an.
- Sehr leises System. Virtueller nicht hörbar in einer Büroumgebung

ActiveLifeTrainer



ActiveLifeTrainer 3. Generation:

nur für:

487,- €
inklusive MwSt

(GWG: **409,- €** ohne MwSt)

inklusive frei Haus Lieferung in Deutschland.

Starters Sets für Unternehmen und Projektpreise:

Für Unternehmen macht es Sinn, mehrere Geräte Ihren Mitarbeitern zur Verfügung zu stellen. Damit wird die Akzeptanz erhöht und Fitneß, Arbeitsproduktivität und Gesundheit gefördert.

10 Stk Starterset nur für:

389,- €
inklusive MwSt pro Stk.

(pro Stk: **326,- €** ohne MwSt)

Produktspezifikationen:

- Elliptischer Untertischergometer mit Bluetooth Schnittstelle
- Tretwiderstand einstellbar von 2-40 Watt in 8 Stufen
- Maße: (BTH) 760x550x370mm
- Gewicht: 13.5kg Netto
- Zertifikate: CE (EN ISO 20957-1:2013 - EN 957-8:1998), RoHS (2011/35/EU), und WEEE.

Smartsensor Eigenschaften:

- Bluetooth 4.1 (BLE) Smartsensor
- Stromversorgung: 2x 1.5 V NICHT IM LIEFERUMFANG ENTHALTEN!
- Sensor arbeitet auf Basis der internationalen Bluetooth Fahrradstandards
- Kompatibel mit dutzenden Fitness- und Sportapps.
- TIPP: Um den Smartsensor einzuschalten, so dass die App ihn „sehen“ kann, müssen die Pedale kurz bewegt werden.

Einfach bestellen:

Online unter www.vital-office.de/activelifetrainer

Per E-Mail an: info@vital-office.net

Per Fax: +49 7248 935 6697

Per Telefon: +49 7248 935 6690

ActiveLifeTrainer - Wissenschaftliche Studien und Tests

Studien belegen: Der ActiveLifeTrainer erhöht die physikalische Aktivität bei Bürotätigen und unterstützt die Gesundheit, bzw. Gesunderhaltung.

Dabei arbeiten wir seit 2012 u.A. mit dem Institut für Arbeitsschutz (IFA) der deutschen gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) zusammen. Und haben wir die erste Phase eines Feldversuchs bei der Telekom in Bonn mit großem Erfolg abgeschlossen.

Wir haben in den letzten Jahren viel mit verschiedenen Stakeholdern gearbeitet, u.A. haben wir in Zusammenarbeit mit dem DGUV ca. 150 internationale Ergonomiefachleute aus Deutschland, den USA und ca. 25 anderen Ländern unsere Geräte ausprobieren lassen und haben sie dann befragt. Das so erlangte Wissen wurde in die Konzeption der neuen Gerätegenerationen eingebracht.

Lassen Sie mich hierzu kurz ein paar Unterschiede auflisten zwischen dem elliptischen Büroarbeitsplatz, der „LifeBalance Station“ der 1. Generation, und dem „activeLife Trainer“, dem elliptischen Untertischgerät der dritten Generation: (siehe www.vital-office.de/activelifetrainer)

Vital-Office GmbH
Holzbachtal 204
D-75334 Straubenhardt, Germany
Phone: +49 7248 935 6690
Fax: +49 7248 935 6697
E-Mail: info@vital-office.net

Bitte besuchen Sie unsere Internetseite für aktuelle Bezugsquellen und Kontaktadressen:

<http://www.vital-office.net>